

Додаток 3. Використання матеріалів журналу „КОЛОСОК” та газети „КОЛОСОЧОК” у професійній діяльності учителів початкових класів. Основи здоров’я, 1 клас.

№ з/п	Тема уроку	Матеріали у газеті „КОЛОСОЧОК”, журналі „КОЛОСОК”
1. ЗДОРОВ’Я ЛЮДИНИ		
1.	Ознайомлення зі школою	Газета „КОЛОСОЧОК” № 17/2013 „ВЕСНА”, казка „У НОВОМУ ПЛЕМЕНІ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
2.	Правила поведінки у школі	Газета „КОЛОСОЧОК” № 18/2013 „ЛІТО”, казка „ДОБРЕ ВИХОВАНІЙ РОБОТ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
3.	Ріст і розвиток людини	Газета „КОЛОСОЧОК” №19/2013 „ОСІНЬ”, казка „ЗРІСТ ЧЕМПІОНА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
4	Здоров’я та його ознаки. Порушення здоров’я та їх профілактика	1) Газета „КОЛОСОЧОК” № 21/2013 „ЯК ЗИМУЮТЬ ДЕРЕВА”, казка „МІРА ЗДОРОВ’Я” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”; 2) газета „КОЛОСОЧОК” № 6/2014 „ТВОЯ ПОСТАВА”; 3) газета „КОЛОСОЧОК” № 30/2013 „ЗДОРОВ’Я – НАЙДОРОЖЧИЙ СКАРБ”, ЗАВДАННЯ ВІД РОЗУМНИКА, казка „ЗАПЧАСТИНИ ДЛЯ ЛЮДИНИ”, ЗАВДАННЯ ВІД ЛАПУНІ „Як зберегти наші органи?”, ТВОЯ РАНКОВА ГІМНАСТИКА.
2. ФІЗИЧНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ’Я		
5.	Щоденне піклування про своє здоров’я	1) Газета „КОЛОСОЧОК” № 27/2013 „ЧОМУ ТРЕБА МИТИ РУКИ?”, ЗАВДАННЯ ВІД РОЗУМНИКА, казка „ШИК, БЛИСК ТА ВОРОНА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”; 2) газета „КОЛОСОЧОК” № 28/2013 „ГІГІЄНА – ЦЕ ЗДОРОВ’Я”, ЛАБОРАТОРІЯ ПУСТУНЧИКА „Зроби своє мило”; 3) газета „КОЛОСОЧОК” № 30/2013 „ЗДОРОВ’Я – НАЙДОРОЖЧИЙ СКАРБ”; 4) газета „КОЛОСОЧОК” № 10/2013 „ВОДА І ТВОЄ ЗДОРОВ’Я”; 5) газета „КОЛОСОЧОК” № 9/2013 „ПОВІТРЯ І ТВОЄ ЗДОРОВ’Я”, ЛАБОРАТОРІЯ ПУСТУНЧИКА: дослідження чистоти повітря; 6) газета „КОЛОСОЧОК” № 25/2013 „КІМНАТНІ РОСЛИНИ І ТВОЄ ЗДОРОВ’Я”; 7) газета „КОЛОСОЧОК” № 31/2013 „ДЕ СХОВАВСЯ АПЕТИТ?”, ЗАВДАННЯ ВІД ЛАПУНІ, ПОРАДИ ВІД ЛАПУНІ: щоб бути здоровим.
6.	Розпорядок дня. Практична робота. Складання розпорядку дня	1) Газета „КОЛОСОЧОК” № 22/2013 „ЯК ТВАРИНИ ГОТУЮТЬСЯ ДО ЗИМИ?”, казка „ЯКА СПРАВА ВАЖЛИВІША?” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”; 2) газета „КОЛОСОЧОК” № 31/2013 „ДЕ СХОВАВСЯ АПЕТИТ?”, ТВІЙ РЕЖИМ ДНЯ, казка „ДРАБИНКА-НЕВИДИМКА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”

7.	Постава. Практична робота. Вправи для формування правильної постави і стопи	1) Газета „КОЛОСОЧОК” № 6/2014 „ТВОЯ ПОСТАВА”; 2) газета „КОЛОСОЧОК” № 24/2013 „ТОРФ – НЕОЦІНЕННЕ БАГАТСТВО”, казка „ТАЄМНИЦЯ ПРИНЦЕСИ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”; 3) газета „КОЛОСОЧОК” № 26/2013 „САД НА ПІДВІКОННІ”, казка „ГРА ВЧОТИРИ РУКИ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
8.	Правила особистої гігієни. Практична робота. Як правильно мити руки	1) Газета „КОЛОСОЧОК” № 27/2013 „ЧОМУ ТРЕБА МИТИ РУКИ?”, казка „ШИК, БЛИСК ТА ВОРОНА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”; 2) газета „КОЛОСОЧОК” № 28/2013 „ГІГІЄНА – ЦЕ ЗДОРОВ’Я”, ЛАБОРАТОРІЯ ПУСТУНЧИКА „Зроби своє мило”.
9.	Харчування і здоров’я. Овочі, фрукти молочні продукти, їх значення для росту й розвитку	1) Газета „КОЛОСОЧОК” № 29/2013 „ТВОЯ ХАРЧОВА ТАРИЛКА”, казка „СОЛОДКИЙ СОН ПУСТУНЧИКА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”; 2) газета „КОЛОСОЧОК” № 9/2014 „МОЛОКО”, ПРИГОТУЙ ДЛЯ МАМИ; 3) газета „КОЛОСОЧОК” № 15/2012 „ВІТАМІНИ ДЛЯ ОЧЕЙ” 4) журнал „КОЛОСОК” № 12/2012 , Наталія Джура „Харчування і стратегія здоров’я”; 2) журнал „КОЛОСОК” № 11/2012 , Наталія Джура „Здоров’я приходить під час їди”; 3) журнал „КОЛОСОК” № 8/2012 , Марія Наводська „Солодкі та несолодкі вуглеводи”.
10.	Фізичні вправи і загартовування.	1) Газета „КОЛОСОЧОК” № 30/2013 „ЗДОРОВ’Я – НАЙДОРОЖЧИЙ СКАРБ”, казка „РУХ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВ’Я” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”; 2) газета „КОЛОСОЧОК” № 31/2013 „ДЕ СХОВАВСЯ АПЕТИТ?”, ЗАВДАННЯ ВІД ЛАПУНІ „Види активного відпочинку”, казка „ДРАБИНКА-НЕВИДИМКА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”; 3) журнал „КОЛОСОК” № 1/2012 , Катерина Личак „Рух – це життя!”
11.	Активний і пасивний відпочинок	Газета „КОЛОСОЧОК” № 32/2013 „СНІГ НА ПОЛЯХ”, казка „ВІЧНИЙ ДВИГУН” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”, узагальнююче ЗАВДАННЯ ВІД РОЗУМНИКА з циклу „Фізична складова здоров’я”.
3. СОЦІАЛЬНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ’Я		
12.	Піклування про здоров’я в сім’ї	Газета „КОЛОСОЧОК” № 1/2014 „ДНІПРО НА КАРТІ УКРАЇНИ”, казка „СІМЕЙНИЙ ЛАНЦЮЖОК” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
13.	Дівчатка і хлопчики.	Газета „КОЛОСОЧОК” № 5/2014 „ОСТРІВ ЛЕМУРИВ”, казка „ЛИЦАРІ ТА ПРЕКРАСНІ ДАМИ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
14.	Уміння товаришувати	Газета „КОЛОСОЧОК” № 6/2014 „ВЕСНА-ВЕСНА”, казка „НЕГАРНІ СЛОВА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
15.	Безпечні місця для ігор та розваг	Газета „КОЛОСОЧОК”, квітень 2014, казка „ВОЖДЬ РОЗУМНА ГОЛОВА” із циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.

16.	Поведінка в небезпечних ситуаціях	Газета „КОЛОСОЧОК”, квітень 2014, казка „ХИБНА ТРИВОГА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
17.	Поведінка дитини в автономній ситуації у населеному пункті	Газета „КОЛОСОЧОК”, квітень 2014, казка „ПРИГОДА У СУПЕРМАРКЕТІ ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”
18.	Дитина вдома. Побутові безпеки	Газета „КОЛОСОЧОК”, травень 2014, казка „ЖАХЛИВИЙ СОН ПУСТУНЧИКА ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
19.	Місця підвищеної небезпеки у школі	Газета „КОЛОСОЧОК”, травень 2014, казка „ОСТРІВ СКАРБІВ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
20.	Складові дороги. Безпечний перехід проїзної частини дороги	Газета „КОЛОСОЧОК”, травень 2014, казка „НА ПЕРЕХРЕСТІ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
21.	Правила користування громадським транспортом	Газета „КОЛОСОЧОК”, вересень 2014, казка „СКЛЯНА ВАЗА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
22.	Вибір безпечного маршруту від школи до дому	Газета „КОЛОСОЧОК”, вересень 2014, казка „КОРИСТЬ КАЗОК” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
4. ПСИХІЧНА І ДУХОВНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ’Я		
23.	Унікальність людини. Повага до себе та до інших людей	Газета „КОЛОСОЧОК”, вересень 2014, казка „ЗОРІ МАЙБУТНЬОГО” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
24.	Народні традиції, родинні свята і здоров’я	Газета „КОЛОСОЧОК”, жовтень 2014, казка „КОЗАЦЬКА ГОСТИНА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
25.	Емоції та настрої людини. Як покращити настрої	1) Газета „КОЛОСОЧОК” № 26/2012 „САД НА ПІДВІКОННІ”; 2) газета „КОЛОСОЧОК”, жовтень 2014, казка „ЛАПУНЯ ТА УСМІШКА ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.
26.	Рішення і наслідки. Уміння ухвалювати рішення. Рішення для здоров’я	Газета „КОЛОСОЧОК”, жовтень 2014, казка „ПЛЯЖНЕ ПРОРОЦТВО ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”.